

## informazioni utili

- **Albergo:** Hotel Faggio Rosso – Via 3 Confini snc – tel. 0863/912879
- **Periodo del soggiorno:** da stabilire
- **Sistemazione:** 3/4 posti letto, Camere con servizi

### • Da ricordare:

- 1) Portare al soggiorno una fotocopia del libretto sanitario
- 2) Segnalare allergie, intolleranze ad alimenti o farmaci, casi di enuresi.
- 3) In caso di eventuale bisogno l'équipe dell'Aquilone si fa carico di contattare i familiari del bambino

### 4) Si consiglia come corredo per un soggiorno di 15 giorni:

- n° 2 pigiami
- n° 1 accappatoio
- n° 1 paio di pantofole
- n° 7 paia di mutandine
- n° 7 paia di Calzini
- n° 1 paio di scarpe chiuse adatte per la montagna
- sacco a pelo da usare per i pernottamenti in tenda, torcia, zainetto,
- borraCcia, K-way per le escursioni
- Costume da bagno con cuffia
- sacchetto igienico con: spazzolino da denti, dentifricio, sapone, shampoo.
- fazzoletti, pettine, crema per il sole e per le labbra
- sacchetto per la biancheria sporca
- n° 7 magliette estive di cotone
- n° 2 paia di pantaloni lunghi e corti
- n° 2 maglioni di lana manica lunga
- n° 1 paio di scarpe da ginnastica
- n° 1 tuta

**Importante:** Mettere tutto in borsa o valigia con l'indicazione del nome, cognome, e indirizzo completo. Evitare di portare capi di abbigliamento non necessari o confezionati con tessuti delicati. Lasciare libero il bambino di portare con sé le cose che gli sono care, è utile portare anche strumenti musicali. E' bene contrassegnare con un numero o altro segno tutto il corredo personale ed allegare l'elenco.

I bambini potranno consegnare il denaro al responsabile del gruppo che provvederà a restituirlo ogni volta che ne farà richiesta.

**Si consiglia** vivamente di non portare oggetti di valore e telefonini.

### Telefonare nelle seguenti fasce orarie:

8,30 – 9,00      13,00 – 14,00      19,30 – 20,30

### PER INFORMAZIONI:

“L'AQUILONE” S.r.l. Via del Biscione 10- 00186 Roma  
tel.06/6861320-fax06/68307365 - e.mail [aquilonebaloo@libero.it](mailto:aquilonebaloo@libero.it)



Ente Parco Nazionale  
d'Abruzzo



L'Aquilone srl



Comune di Pescasseroli



2015

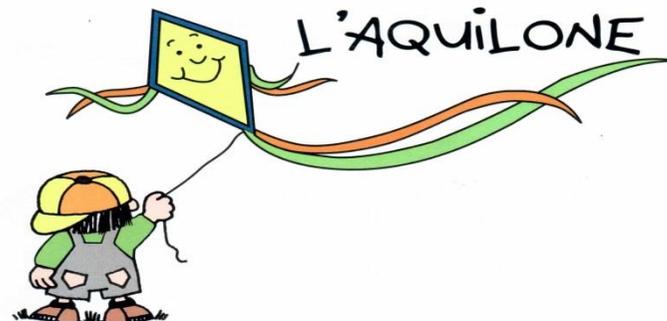
## Soggiorno Estivo

## I Monti...a Pescasseroli

La Cassa Edile di Catanzaro in collaborazione con  
L'Aquilone organizza il soggiorno estivo per bambini a

# Pescasseroli

## Parco Nazionale d'Abruzzo



L'Aquilone svolge le attività nel territorio con il Patrocinio del  
Comune di Pescasseroli e l'Ente Parco Nazionale d'Abruzzo

# Parco Nazionale d'Abruzzo

## Territorio:

La scelta di operare nel Parco è volta sia a far conoscere una delle zone montane più belle del centro Italia che in funzione di un'educazione ecologica, e più in particolare a far accrescere la consapevolezza verso l'ambiente, nel rispetto delle leggi naturali e di come gli uomini possono scoprire e valorizzare le potenzialità per migliorare la qualità della loro vita.

Il Parco è ricco di montagne e di immensi boschi, faggi, pini, abeti, aceri e querce. Laghi, ruscelli, e fiori sono una palestra naturale per escursioni e passeggiate.

Percorrendo i sentieri del parco è possibile, a volte, vedere animali che vivono protetti in assoluta libertà: il lupo, l'orso, il camoscio, il cervo.....

Non è facile scorgere questi animali e la prerogativa del parco risiede proprio in questa stretta protezione, si possono però osservarli e conoscerli presso i numerosi centri visita e aree faunistiche.

## Pescasseroli sede del soggiorno:

Capitale del Parco Nazionale d'Abruzzo ( 1167 mt slm )

Nonostante lo sviluppo turistico ha conservato intatte le proprie tradizioni ed i propri costumi grazie principalmente ai suoi monti che si ergono agli estremi della valle.

La scelta dell'Aquilone di operare in un piccolo centro è stata da anni determinata in funzione di un'educazione ambientale e dal vissuto degli abitanti, che testimoniano, in modo particolare nel centro storico, la loro identità attraverso la cura dei vicoli e stradine e le piccole rivendite dei loro prodotti locali dimostrano come sia possibile nel rispetto delle leggi, tutelare anche i beni culturali, i beni storici e le tradizioni popolari.

Nel periodo estivo si succedono feste paesane di origini antichissime dove i nostri piccoli ospiti partecipano ai giochi popolari e assistendo alle bande musicali, alle processioni, e ai cori abruzzesi nelle due piazzette del paese.

# Programma

## ATTIVITA' : AVVENTURA IN NATURA

### NATURA DA VIVERE

l'alimentazione sana, un uso corretto dell'energia, dell'acqua, la raccolta differenziata, il riciclaggio saranno al centro del grande gioco della « lunga vita dei rifiuti » , orientereemo grandi giochi notturni, cruciverba del territorio, interviste tra gli abitanti di pescasseroli.....), pernottamento in tenda facoltativo, costruzione di rifugi nel bosco 'tane' ,tecniche e pratiche di survival, grigliata al Campetto degli alpini

**ESCURSIONISMO:** i partecipanti potranno vivere l'avventura con zaino, scarponi, bussole e mappe, percorsi : monte tranquillo, Camosciara, Val fondillo – grotta delle fate

**FLORA E FAUNA DA CONOSCERE:** tecniche di osservazione degli animali, visita al centro didattico del parco, laboratorio nel bosco « boscaioli e mulattieri, taglio dell'albero e trasporto con animali da soma », didattica a terra e battesimo della sella con CavalCata, visita Centro Apicoltura – produzione del miele con assaggio.

**VISITE AREE FAUNISTICHE:** del lupo, del cervo, del camoscio

**GITE:** Villetta Barrea, lago di Barrea, Civitella Alfedena, Opi

**AMBIENTE « SOPRA LE TESTE » - percorsi di astronomia e osservazioni con il telescopio:** Attività notturna :elementi di meccanica celeste, illustrazione del cielo estivo, le costellazioni, la luna e i pianeti. Attività diurna :il sole e le macchie solari, laboratorio di osservazione terrestre ( watching ),il telescopio come potente cannocchiale, osservazioni di elementi naturali e artificiali posti a considerevole distanza ( cime, vette, rifugi, animali,...).

**NATURA AD IMPATTO ZERO:** le attività e le esperienze praticate nel soggiorno avranno una base di forte sensibilizzazione per una vita quotidiana ad impatto zero. Come la sensibilizzazione al problema della « Vita dei rifiuti », kit del riciclo ( la raccolta differenziata, il riciclaggio), kit del risparmio ( un uso corretto dell'energia e dell'acqua )

## ATTIVITA': CONFRONTO. GIOCHI. ANIMAZIONE

**CONFRONTO:** dibattiti, scambi di vissuti intorno al fuoco, forum, tv giugla, conoscenza della lunga vita dei rifiuti, giornata ecologica non tecnologica escludendo i cellulari, orologi, ecc., giochi di fiducia, di lealtà, di rispetto delle regole finalizzati al raggiungimento degli obiettivi educativi.

**I GRANDI GIOCHI:** giochi d'acqua, scalpo, giochi notturni, giochi popolari,, staffette, giochi senza frontiere, caccia nel territorio

**ANIMAZIONE:** pranzo in tana, serata di talenti, serata di gala, festival canoro, sfilate di moda con costumi eco-compatibili, Cabaret, Karaoke, giochi musicali

**PARLAMENTINO:** votazioni per eleggere il parlamentino del soggiorno, e relativo « Sindaco » ; ci sarà un rappresentante che darà voce, nella seduta parlamentare quotidiana, a proposte e disagi del proprio gruppo.

## ATTIVITA': SPORTIVE

l'obiettivo non è solo quello di insegnare le tecniche delle varie discipline sportive, ma, attraverso il gioco, ridimensionare lo spirito competitivo : basket, pallavolo, calcetto, tiro con l'arco